

DLACZEGO WARTO SIĘ UCZYĆ POMIMO, ŻE NIE CHODZIMY DO SZKOŁY

CZAS SIĘ NIE DŁUŻY

Gdy się uczysz, skupiasz uwagę na ważnym zadaniu i przez to czas lepiej mija. Warto wiedzieć, że gdy nie mamy stałych obowiązków, to możemy odczuwać zagubienie, bywamy marudni, a z czasem nawet to, co lubimy robić, nie sprawia już nam takiej radości.

SIŁOWNIA DLA UMYSŁU

Ucząc się gimnastykujesz swój umysł podobnie jak ciało, gdy uprawiasz sport. A zatem pielęgnujesz swoją pamięć, ćwiczysz koncentrację uwagi, łatwość myślenia, tempo pracy.

LEPSZE SAMOPOCZUCIE

Tak już z nami jest, że gdy robimy coś ważnego, wtedy od razu czujemy się lepiej (pomimo zmęczenia). Ucząc się masz szansę sprawdzić swoje umiejętności, rozwijać swoją wiedzę, a przy tym zyskać pochwałę od rodzica oraz nauczyciela. To pozwoli dać Ci radość i odczuć satysfakcję, że jesteś super 😊

DOBRY SPOSÓB NA LĘK

Jeżeli martwi Cię sytuacja epidemii, to uczenie się jest sposobem na to, żeby odciążyć umysł od niepokojących myśli. Zasada „zajmij się czymś, żeby nie myśleć” ma szansę w ten sposób zadziałać.

PRZECIEŻ WRÓCIMY DO SZKOŁY

Fakt, że nie chodzisz teraz do szkoły jest sprawą wyjątkową, ale też przejściową. Ucząc się regularnie w domu dajesz sobie szansę, że powrót do szkoły na lekcje nie będzie dla Ciebie szokiem spowodowanym powrotem do obowiązków. Wrócisz wtedy tylko do szkoły, zaś obowiązki będą dla Ciebie czymś naturalnym.

ŚWIADECTWO

ODPOWIEDZIALNOŚCI

Gdy pilnujesz swoich spraw związanych z nauką okazujesz dojrzałość i odpowiedzialność. Dorośli będą mieć powód żeby Ci ufać, być może będą Cię też mniej pilnować w tym jak i kiedy się uczysz.

Wiesz już dlaczego warto się uczyć. Proponuję zapoznać się z poniższą ilustracją, która zawiera ważne podpowiedzi na temat tego jak zaplanować sobie zdalną edukację.

Polecam się zapoznać ☺



Od siebie dodam jeszcze:

- ✚ Miejsce do nauki powinno być dla Ciebie wygodne. Zadbaj o dobre światło, żeby nie męczyć swoich oczu i nie czuć szybkiego zmęczenia.
- ✚ Dobrze, jeżeli godziny pracy będą zbliżone do czasu, który zwykle spędzasz w szkole. W godzinach porannych oraz wczesnym popołudniem Twój umysł będzie lepiej pracować. Zajęcia rozrywkowe zaplanuj sobie „na deser”, czyli po skończonej nauce.
- ✚ Rozplanuj sobie naukę tak, żeby uczyć się w ciągu przez 1 godzinę (starszym uczniom polecam maksymalnie 1,5 godziny). Potem zrób sobie 15-20 minut przerwy, po czym wróć do nauki na kolejną godzinę.
- ✚ Podczas przerwy przewietrz pokój w którym się uczysz, a także napij się wody.

Życzę owocnej nauki ☺
Hanna Szykowska-Tkaczyk