

# Witajcie,

Uczniowie klasy 7 b, psycholog, pedagog oraz nauczyciele wychowania fizycznego zapraszają Was do obchodów **Dni Zdrowia** w naszej szkole (11-13 czerwca).

## Planowane działania:

### Wtorek

- Warsztaty z psychologiem:  
**„Przeciwdziałanie sięganiu po alkohol i papierosy”**  
klasy: 5b ,5a ,6
- Warsztaty z pedagogiem:  
**„Smak życia – debata o dopalaczach”**  
klasy: 7a, 7b , 8
- W czasie przerw rozdawane będą ulotki z informacjami na temat zdrowia
- **Jak dbam o zdrowie?** – klasa 7b przeprowadzi ankietę wśród uczniów i pracowników szkoły.

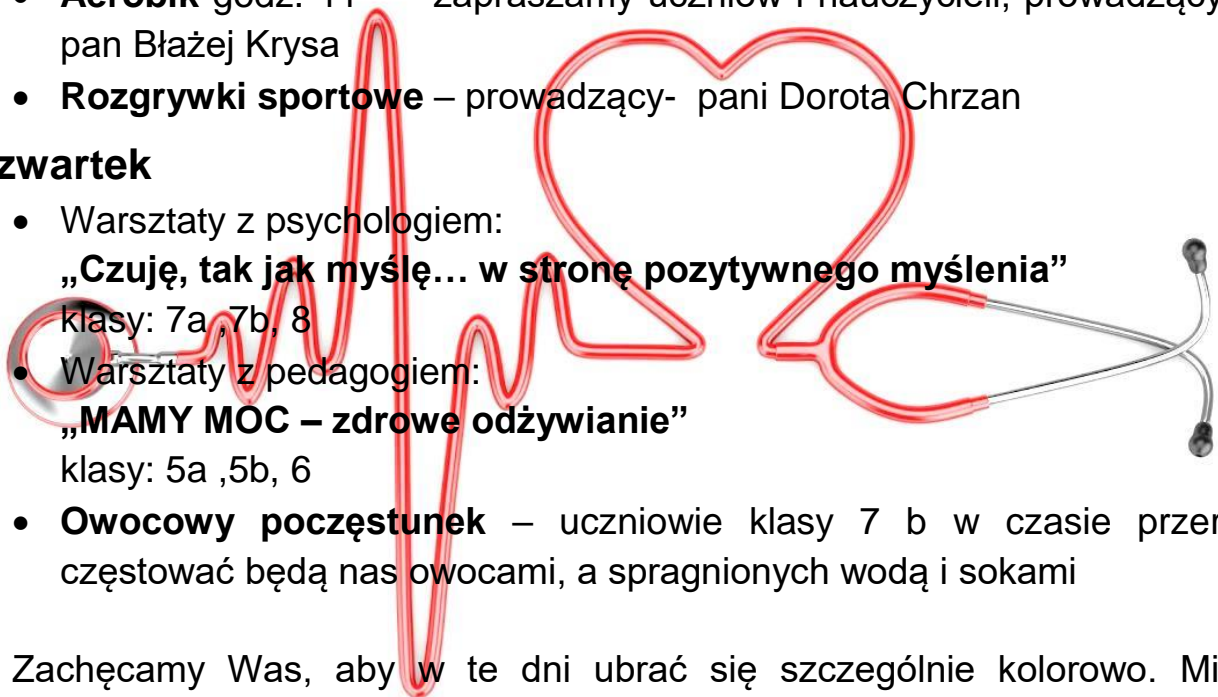


### Środa

- **Aerobik** godz. 11<sup>30</sup> – zapraszamy uczniów i nauczycieli, prowadzący - pan Błażej Krysa
- **Rozgrywki sportowe** – prowadzący- pani Dorota Chrzan

### Czwartek

- Warsztaty z psychologiem:  
**„Czuję, tak jak myślę... w stronę pozytywnego myślenia”**  
klasy: 7a ,7b, 8
- Warsztaty z pedagogiem:  
**„MAMY MOC – zdrowe odżywianie”**  
klasy: 5a ,5b, 6
- **Owocowy poczęstunek** – uczniowie klasy 7 b w czasie przerw częstować będą nas owocami, a spragnionych wodą i sokami



Zachęcamy Was, aby w te dni ubrać się szczególnie kolorowo. Mile widziane koszulki w motywy owocowe, może jakieś przebranie??? Liczymy na Waszą pomysłowość. W środę nauczycieli i uczniów zachęcamy do przybycia w stroju sportowym i do aktywnego udziału w aerobiku!

Joanna Zajączkowska